

KURSE und VORTRÄGE
im SOMMERSEMESTER 2024/2025

Eine **Anmeldung** zu den jeweiligen Kursen ist unbedingt erforderlich!
ACHTUNG: Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn! Keine Schnupperstunden möglich! Sollten Sie keinen Internetanschluss besitzen, hilft Ihnen das Tourismusbüro Herzogenburg gerne weiter:
3130 Herzogenburg, Rathausplatz 22, Tel.: 02782/833 21
oder kontaktieren Sie Frau Mujica Arcia (Leiterin VHS) unter 0660/855 88 29

Bildungsbonus AK NÖ
Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die mit dem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro bzw. bei EDV-Kursen 100% der Kurskosten bis 150 Euro. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich: <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>
Bei Fragen stehen Ihnen die AK BildungsexpertInnen telefonisch unter 05 7171 29000 zur Verfügung.

Weitere Informationen und genaue Beschreibungen zu den Kursen finden Sie auf der Website: www.vhs-herzogenburg.at

SPRACHEN			
2554	Englisch für Kinder 5-7 Jahre	Do, 13.2.-3.4.2025 8x, 17:00-18:00 € 40,00	Viktoria Marinovich NMS Herzogenburg
2555	Englisch für Kinder 8-12 Jahre	Do, 13.2.-3.4.2025 8x, 18:15-19:15 € 40,00	Viktoria Marinovich NMS Herzogenburg
2520	Italienisch A1+ Aufbaukurs	Mo, 24.2.-5.5.2025 10x, 18:30-20:10 € 150,00	Julia Schoderböck NMS Herzogenburg
BERUFLICHE & BERUFSORIENTIERTE BILDUNG			
2536	Staplerführerkurs	Di, 24.3.-26.3.2025 8:00-15:00 Praxis u. Prüfung: Sa, 29.3.2025 € 270,00 inkl. Mat. u. Prüfungsgebühr	Gerhard Sessler Rathaus <i>Details auf der Website</i>
GESUNDHEIT & BEWEGUNG			
2503	Lachyoga	Mo, 10.2.-3.3.2025 4x, 18:00-18:50 € 30,00	Sylvia Kaiblinger NMS Herzogenburg
2504	Wirbelsäulengymnastik 1	Mo, 10.2.-7.4.2025 9x, 17:30-18:25 € 63,00	Elisabeth Wegl NMS Herzogenburg
2505	Wirbelsäulengymnastik 2	Mo, 10.2.-7.4.2025 9x, 18:30-19:25 € 63,00	Elisabeth Wegl NMS Herzogenburg
2506	Tae-Box-Workout	Mo, 10.2.-12.5.2025 12x, 19:30-20:20 € 84,00	Elisabeth Herzog-Fitzke NMS Herzogenburg
2507	Aktiv in den Tag	Mo, 10.2.-17.3.2025 6x, 9:00-9:55 € 45,00	Elisabeth Wegl Martinsheim
2508	Kinderyoga	Mo, 10.2.-10.3.2025 5x, 16:30-17:20 € 95,00 inkl. Mat.	Veronica Jurcsa NMS Herzogenburg
2511	Pilates Fitness	Di, 11.2.-6.5.2025 12x, 18:00-18:50 € 84,00	Elisabeth Herzog-Fitzke NMS Herzogenburg
2512	Body Workout	Di, 11.2.-6.5.2025 12x, 19:00-19:50 € 84,00	Elisabeth Herzog-Fitzke NMS Herzogenburg
2460	Selbstverteidigung	Di, 11.2.-22.2.2025 4x, 18:00-22:00 € 130,00	Martin Eisschill NMS Herzogenburg <i>Details auf der Website</i>
2513	Sensomotorik und Stretching	Mi, 12.2.-7.5.2025 12x, 18:30-19:20 € 84,00	Elisabeth Herzog-Fitzke NMS Herzogenburg
2516	Yoga	Do, 13.2.-12.6.2025 15x, 17:30-19:15 € 155,00	Werner Distl NMS Herzogenburg
2518	Beckenbodengymnastik	Di, 18.2.-25.3.2025 6x, 18:00-19:00 € 65,00	Christina Scheichel NMS Herzogenburg
2521	Entspannen JA! Aber WIE?	Do, 27.2.2025 2,5 Std., 18:00-20:30 € 40,00	Daniela Häring NMS Herzogenburg
2522	Aquafit für Erwachsene	Do, 20.2.-20.3.2025 5x, 17:00-18:30 € 65,00	Barbara Wallner NMS Herzogenburg
2523	Stress lass nach! online	Mi, 19.2.-12.3.2025 4x, 17:30-19:00 € 30,00	Nicole Deutsch
2529	Rückbildungsgymnastik	Do, 6.3.-10.4.2025 6x, 9:00-9:50 € 85,00	Angelika Gugereil & Lisa Sanchez-Blendow Martinsheim
2544	Wirbelsäulengymnastik	Mo, 28.4.-26.5.2025 5x, 18:00-18:55 € 35,00	Elisabeth Wegl NMS Herzogenburg
2546	Mit Selbstvertrauen durch die Wechseljahre	Di, 29.4.-6.5.2025 2x, 18:00-20:00 € 50,00 inkl. Mat.	Irmgard Poisel NMS Herzogenburg
GESUNDHEIT & BEWEGUNG – TANZ			
2524	Latin Dance für Kinder ab 8 J. Teil 2	Do, 27.2.-20.3.2025 4x, 17:00-18:00 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2525	Latin Dance für Erwachsene Teil 2 - Gruppe 1	Do, 27.2.-20.3.2025 4x, 18:15-19:15 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2526	Latin Dance für Erwachsene Teil 2 - Gruppe 2	Do, 27.2.-20.3.2025 4x, 19:30-20:30 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2537	Latin Dance für Kinder ab 8 J. Teil 3	Do, 27.3.-24.4.2025 4x, 17:00-18:00 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg

2538	Latin Dance für Erwachsene Teil 3 - Gruppe 1	Do, 27.3.-24.4.2025 4x, 18:15-19:15 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2539	Latin Dance für Erwachsene Teil 3 - Gruppe 2	Do, 27.3.-24.4.2025 4x, 19:30-20:30 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2549	Latin Dance für Kinder ab 8 J. Teil 4	Do, 8.5.-5.6.2025 4x, 17:00-18:00 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2550	Latin Dance für Erwachsene Teil 4 - Gruppe 1	Do, 8.5.-5.6.2025 4x, 18:15-19:15 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg
2551	Latin Dance für Erwachsene Teil 4 - Gruppe 2	Do, 8.5.-5.6.2025 4x, 19:30-20:30 € 75,00	Moises Hernández Pérez NMS Herzogenburg

EDV			
2532	Handy-Schulung	AKextra Dig-Bonus Mi, 12.3.2025 10:00-12:00 € 40,00	Stefan Pichler Rathaus
2553	Handy-Schulung	AKextra Dig-Bonus Mi, 11.6.2025 10:00-12:00 € 40,00	Stefan Pichler Rathaus

EINZELVERANSTALTUNGEN UND VORTRÄGE			
2501	Kochworkshop: Morgenstund' hat Gold im Mund	Di, 4.02.2025 17:00-21:30 € 85,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2510	Spannende Einblicke in die Welt der Zahngesundheit!	Di, 11.02.2025 10:00-11:00 kostenfrei	Dr. Wolfgang Gruber Rathaus
2502	Kinder-Kochworkshop: Morgenstund' hat Gold im Mund ab 9 J.	Mi, 5.2.2025 15:30-17:30 € 50,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2515	Backkurs: Französischer Bräuche selbstgemacht!	Mi, 12.2.2025 5 Std., 17:00-22:00 € 150,00 inkl. Mat.	Paul Plattner Garten der Generationen
2519	Kinderbackkurs	Di, 18.2.2025 16:00-20:00 € 90,00 inkl. Mat.	Paul Plattner Garten der Generationen
2528	Workshop Pubertät und Periode ab 8 J.	Di, 4.3.2025 16:30-18:30 € 16,00 inkl. Mat.	Irmgard Poisel NMS Herzogenburg
2530	Workshop: Zitronensocken und Zwiebelohren: Kinderhausmittel für die Erkältungszeit	Do, 6.3.2025 19:00-20:30 € 25,00	Lisa Sanchez-Blendow NMS Herzogenburg
2531	Workshop: Intuitives Essen – weniger stressen, einfach essen	Di, 11.3.2025 17:00-20:00 € 65,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2534	Kochworkshop Kitchen-Basics: So macht gesundes Essen Spaß!	Di, 18.3.2025 17:00-22:00 € 85,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2535	Kinder-Kochworkshop: Volle Power nach der Pause ab 9 J.	Mi, 19.3.2025 15:30-17:30 € 50,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2540	Kochworkshop: Morgenstund' hat Gold im Mund	Di, 8.4.2025 17:00-21:00 € 85,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2542	Kinderbackkurs: Mein süßer Osterhase & die Körner	Mi, 9.4.2025 15:30-17:30 € 50,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen
2543	Workshop Pubertät und Periode ab 8 J.	Do, 10.4.2025 16:30-18:30 € 16,00 inkl. Mat.	Irmgard Poisel NMS Herzogenburg
2533	Besser lernen aber WIE? Für Jug. 12-18 J.	Fr, 11.4.2025 17:00-19:40 € 40,00	Daniela Häring NMS Herzogenburg
2545	Workshop: Slow Carb statt Low Carb	Di, 29.4.2025 17:00-20:00 € 65,00	Lena Gießwein Garten der Generationen
2548	Vortrag: Harmonie der Hormone	Fr, 23.5.2025 18:00-20:00 € 25,00	Irmgard Poisel NMS Herzogenburg
2552	Kochworkshop: Genuss zum Mitnehmen: Snacks für Jause & Picknick	Di, 3.6.2025 17:00-21:00 € 85,00 inkl. Mat.	Lena Gießwein Garten der Generationen

KREATIVITÄT			
2509	Malworkshop für Erwachsene	Di, 11.2.-25.2.2025 3x, 17:00-22:00 € 120,00 inkl. Mat.	Margareta Karner NMS Herzogenburg
2514	Moderne Kalligraphie	Mi, 12.2.-26.2.2025 3x, 17:30-20:00 € 100,00 zzgl. Mat.	Patrizia Burger-Diallo NMS Herzogenburg
2517	Kreatives Schreiben	Do, 13.2.-13.3.2025 5x, 18:00-20:00 € 130,00 inkl. Mat.	Katja Herzmanek NMS Herzogenburg
2527	Töpfern im März	Mo, 3.3.-17.3.2025 2x, 18:00-20:30 € 45,00 zzgl. Mat.	Andrea Tabery auf Website ersichtlich
2556	Singabend	Fr, 21.3.2025 16:30-18:30 € 20,00	Sonja Gottlich NMS Herzogenburg
2559	Töpfern im April	Mo, 7.4.-5.5.2025 18:00-20:30 € 45,00 zzgl. Mat.	Andrea Tabery auf Website ersichtlich
2541	Mandalasteine bemalen	Di, 8.4.2025 18:00-20:00 € 30,00 inkl. Mat.	Maria-Bernadetta Berndt NMS Herzogenburg
2557	Singabend	Fr, 25.4.2025 16:30-18:30 € 20,00	Sonja Gottlich NMS Herzogenburg
2547	Töpfern im Mai	Mo, 12.5.-2.6.2025 2x, 18:00-20:00 € 45,00 zzgl. Mat.	Andrea Tabery auf Website ersichtlich
2558	Singabend	Fr, 6.6.2025 16:30-18:30 € 20,00	Sonja Gottlich NMS Herzogenburg