



**COMMUNITY
NURSING**

NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

INFORMATIONSV ERANSTALTUNG

ERNÄHRUNG IM ALTER

TIPPS & TRICKS FÜR EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

mit Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin
Verena Frey, MSc, BBS

**Montag, 6. Mai 2024
um 18:00 Uhr**

Sparkassensaal Herzogenburg
Rathausplatz 10
3130 Herzogenburg

Diese Informationsveranstaltung steht Ihnen
kostenlos und wohnortnah
zur Verfügung.

Kostenloser Kochworkshop für aktive Senior:innen
am Samstag, den 15. Juni 2024

INFOS & ANMELDUNG DIREKT BEI DER VERANSTALTUNG

Gerne beantworten wir Ihre Fragen unter:

✉ cn@gde.herzogenburg.at oder ☎ **059144 67430**

(Montag bis Donnerstag – 08:00 bis 12:00 Uhr)